



## DIVE DOCTOR

Programma aggiornato al 12 febbraio

### Venerdì

**Ore 15.00 Esplorazione delle grotte in Cina – area Dive Doctor**

Si presenterà un progetto di ricerca ed esplorazione di grotte subacquee situate nel sud ovest della Cina in un'area carsica tropicale la "South China Karst Plain", patrimonio UNESCO, più precisamente nella regione autonoma del Guangxi (Argentario Divers).

Relatore: Nicolini Simone

**Ore 15.30 Non solo gas. Fatti bene per la subacquea – area Dive Doctor**

L'importanza della giusta miscela respiratoria, l'attrezzatura appropriata per il tipo di immersione e corretto stile di vita per il benessere nell'attività subacquea.

Relatore: Dott. Pasquale Longobardi

**Ore 15.40 Blue emotions – area Dive Doctor**

Viaggio attraverso la magia e i segreti del pianeta blu Relatore: Ziraldo Claudio

**Ore 16.10 "30 anni della divisione subacquea di Marevivo" – area Dive Doctor**

Marevivo Onlus è una associazione ambientalista che da 35 anni è in prima linea per la difesa del mare. La sua divisione subacquea fondata 30 anni fa, e composta tutta da volontari, si occupa di operazioni di recupero e bonifica di materiali inquinanti nel mare. Quest'anno le parole chiave saranno coinvolgimento e divulgazione a tutta la comunità subacquea per la creazione della Scuba Science.

Relatore: Massimiliano Falleri (MareVivo)

**Ore 16.40 Il mare è per tutti – area Dive Doctor**

Immersi in una nuova dimensione per una nuova prospettiva di vita. La subacquea è per tutti Relatore: Francesco Fontana, Instructor Trainer HSA

**Ore 16.50 Ruolo dell'istruttore subacqueo nelle immersioni con persone con diabete – area Dive Doctor**

L'istruzione alle persone con diabete: trasmettere e imparare Relatore: Ghezzi Furio (Diabete Sommerso ONLUS)

**Ore 17.00 Buona formazione, grande divertimento! – area Dive Doctor**

L'importanza dell'addestramento nelle immersioni CCR è una parte fondamentale per "creare" subacquei consapevoli e sicuri in acqua (Ponza Diving).

Relatore: Donati Andrea

**Ore 17.30 Ergonomia del subacqueo ricreativo – area Dive Doctor**

L'ergonomia serve a migliorare l'interazione tra l'ambiente e l'attrezzatura. Anche il subacqueo deve confrontarsi con lo studio ergonomico per ridurre gli stress meccanici determinati dall'immersione e dalla movimentazione dell'attrezzatura stessa.

Relatore: Fontana Francesco

# Sabato

**Ore 10.00 Computer subacquei: come orientarsi tra i diversi algoritmi subacquei a seconda dell'attività subacquea praticata – area Dive Doctor**

Alla luce delle recenti scoperte nel campo della medicina in campo subacqueo anche gli algoritmi decompressivi dei computer subacquei hanno subito degli aggiornamenti. Come orientare le proprie scelte in base all'attività svolta.

Relatore: Petronio Alberto

**Ore 10.20 Sistemi riscaldanti: benefici e benessere – area Dive Doctor**

In immersione la protezione termica è fondamentale nelle immersioni prolungate. Come scegliere la protezione più efficace dal freddo? Quali sono i fattori che influiscono sul bilancio termico? (Santi).

Relatore: Balzi Cesare

**Ore 10.40 Infiammazione e subacquea – area Dive Doctor**

Studio dei meccanismi molecolari che regolano il processo infiammatorio per una migliore comprensione della relazione tra danno da decompressione e infiammazione.

Relatore: Saverio Marchi (Università di Ferrara)

**Ore 11.00 Diver Propulsion Vehicle (DPV) Scooter – area Dive Doctor**

Per ridurre lo sforzo sott'acqua SIMSI raccomanda l'uso dello scooter per evitare l'infiammazione. Dal punto di vista tecnologico come si sceglie uno scooter, in base alle caratteristiche e potenzialità (Suex).

Relatore: Ivo Calabrese

**Ore 11.20 Nutraceutica: gli integratori biodinamici per il benessere in immersione. Quali scegliere? - area Dive Doctor**

La tecnologia Staros per stimolare la bioenergetica cellulare Relatori: Marcello Stagni, Moderatori: Pasquale Longobardi, Alberto Fiorito

**Ore 11.40 DB relitti, solo insieme di cresce - area Dive Doctor**

Promozione di un database dei relitti del mediterraneo con il contributo della comunità subacquea italiana e sviluppo del turismo e sicurezza subacquea.

Relatore: Piccolo Massimiliano

**Ore 12.00 Corretto stile di vita per le immersioni in benessere – area Dive Doctor**

Per ridurre al minimo il rischio di patologie subacquee è fondamentale agire sulle concause e tra queste al primo posto è la salute personale che passa anche attraverso uno stile di vita corretto. Relatore: Alberto Fiorito

**Ore 12.20 See the Sea – area Dive Doctor** Alla scoperta delle meraviglie sommerse Relatore: Briccolani Davide

**Ore 12.40 Integratori e subacquea. Linee guida per valutare sicurezza ed efficacia – area Dive Doctor**

Gli integratori sono sempre più diffusi nella nostra vita, oggi il consumatore ha però di fronte un panorama molto complesso in cui è difficile districarsi. L'obiettivo dell'intervento è di offrire strumenti critici per orientarsi e per comprendere quando un integratore offre qualità reale ed efficacia documentata. Scenderemo nel particolare analizzando anche alcuni integratori utili nella subacquea. Sarà inoltre possibile porre domande in un confronto diretto con il relatore.

Relatore: Franco Donati, Ethic sport

**Ore 13.00 SIMSI YOUNG DIVERS – area Dive Doctor**

L'emozione di esplorare il mare attraverso gli occhi dei giovani subacquei. Relatore: Marta Milandri

**14.00 Diabete Sommerso: traguardi e prospettive – area Dive Doctor**

Il progetto Diabete Sommerso compie 15 anni: le nostre conquiste e il nostro futuro Relatore: Careddu Giovanni, Andrea Fazi (DIABETE SOMMERSO ONLUS)

#### **14.10 Tecnica Sidemount e ritrovamenti archeologici nelle acque di San Felice Circeo – area Dive Doctor**

Umberto Natoli presenterà il suo libro sulla tecnica sidemount edito da IRECO, scritto anche con contributi medici della SIMSI. Con l'Istruttore Trainer Riccardo Tognini illustrerà le caratteristiche tecniche del sistema, e la sua validità anche per i portatori di disabilità. A seguire presenterà un breve video e alcune foto sui recenti ritrovamenti archeologici effettuati nelle acque di San Felice Circeo, risalenti a varie epoche.

Relatore: Natoli Umberto

#### **14.40 Apprendere dagli incidenti subacquei – area Dive Doctor**

L'esperienza degli incidenti subacquei ci può aiutare nel comprendere le problematiche che determinano il manifestarsi della malattia da decompressione.

Relatore: Della Torre Paolo

#### **14.50 “30 anni di operazioni Marevivo” – area Dive Doctor**

Marevivo Onlus è una associazione ambientalista che da 35 anni è in prima linea per la difesa del mare. La sua divisione subacquea fondata 30 anni fa, e composta tutta da volontari, si occupa di operazioni di recupero e bonifica di materiali inquinanti nel mare. Quest'anno le parole chiave saranno coinvolgimento e divulgazione a tutta la comunità subacquea per la creazione della Scuba Science.

Relatore: Massimiliano Falleri (Mare Vivo)

#### **15.20 Forze di Polizia e mare – area Dive Doctor**

Dal 1° gennaio 2017 la riforma Madia ha modificato la normativa sulle forze di Polizia addetta alla sicurezza in mare. Restano le competenze specifiche riservate alla Guardia costiera dalla legge. Le prospettive del nuovo scenario.

#### **Ore 15.30 Caccia al tesoro sotto l'Atlantico – area Dive Doctor**

Fine anni venti, un gruppo di palombari e marinai italiani sfida le insidiose acque dell'Oceano Atlantico a caccia di un favoloso tesoro in oro e argento. Riusciranno a trovarlo ma il prezzo che pagheranno per una impresa al limite dell'impossibile sarà tremendo.

Relatore: Vitale Fabio

#### **Ore 16.00 Vantaggi e svantaggi delle miscele iperossigenate – area Dive Doctor**

L'aria arricchita in ossigeno consente l'immersione in sicurezza, L'esperienza della Marina Militare per l'utilizzo corretto.

#### **Ore 16.10 Corso pratico sulla gestione dei piccoli traumi – area Dive Doctor**

Guida pratica per l'assistenza a ferite, distorsioni (bedaggi), lesioni urticanti e eritema solare sul luogo dell'immersione.

Relatore: Klarida Hoxha (AIUC), Rosita Zortea (ASILeC)

#### **Ore 16.40 Sommozzatori vigili del fuoco: problematiche nelle immersioni in alta quota – area Dive Doctor**

Gli effetti delle condizioni ambientali negli interventi in alta quota delle squadre Sommozzatori dei Vigili del Fuoco, verranno analizzate le problematiche e le possibili soluzioni.

Relatori: C.S. Antonio Cattani NUCLEO SOMMOZZATORI TRENTO, C.S.E. Simone Segà NUCLEO SOMMOZZATORI VICENZA

## **Domenica**

#### **Ore 10.00 Storia e archeologia nei fondali della Sicilia – area Dive Doctor**

Recenti scoperte archeologiche nel mare della Sicilia. Relatore: Sebastiano Tusa

#### **Ore 10.20 Racconti dell'idrospazio – area Dive Doctor**

30 anni di esperienza come cameraman e direttore della fotografia per documentari e film. La sua carriera è iniziata come fotografo di Jacques Yves Cousteau a bordo della Calypso. Ha collaborato con BBC e National Geographic. Si immerge con autorespiratore a riciclo (Rebreather).

Relatore: Roberto Rinaldi

#### **Ore 10.40 Nutrizione e subacquea: mangiare bene, essere in forma fisica per la sicurezza in immersione – area Dive Doctor**

Una adeguata nutrizione risulta importante ai fini della sicurezza della pratica subacquea e permette di garantire a chi pratica tale sport di mantenere una buona condizione di salute nel tempo.

Relatore: Guerra Debora

#### **Ore 11.00 Esplorazione della nave Inglese SS Umara – area Dive Doctor**

Andrea Bada e il Team Techdive scoprono ed esplorano un relitto a -170 metri. Immagini inedite e uniche del relitto della prima guerra mondiale, che per 102 anni era rimasto nascosto negli Abissi.

Relatore: Bada Andrea

#### **Ore 11.20 Laboratorio del respiro – area Dive Doctor**

Il laboratorio del respiro è un progetto all'interno del quale si affronta un approccio multidisciplinare al respiro, sia per quanto riguarda i "disagi" sia per il benessere e la prestazione sportiva. Negli sport acquatici riveste particolare importanza la qualità e l'economia della respirazione e del movimento in generale. E' possibile, attraverso opportune attività motorie, migliorare la coordinazione e il dispendio energetico.

Relatore: Claudio Schiraldi, Francesco Schiraldi

#### **11.40 La meraviglia dei fondali marini – area Dive Doctor**

I bellissimi fondali del Parco Marino Nazionale delle 5 terre, in particolare canaloni, secche costellate da gorgonie, aragoste, barracuda, delfini e ogni tipo flora e fauna bentonica (Diving Center Punta Mesco).

Relatore: Ferrari Dario

#### **Ore 12.00 TAVOLA ROTONDA. Sicurezza nelle attività professionali subacquee – area Dive Doctor**

Nell'ambito della tavola rotonda sarà fatto il punto sull'attuale applicazione delle norme vigenti e delle buone prassi per le immersioni scientifiche e industriali.

Relatori: Giovanni Esentato (AISI), Massimo Ponti (AIOSS)

#### **Ore 12.20 La promessa al mare dei subacquei con Clean sea life – area Dive Doctor**

Basta davvero poco per aiutare il mare: le soluzioni concrete nella vita di tutti i giorni attraverso le tre regole di Clean Sea Life.

Relatore: Eleonora De Sabata, Clean Sea Life

#### **Ore 12.40 TAVOLA ROTONDA. Sicurezza nelle attività ricreative subacquee – area Dive Doctor**

Nell'ambito della tavola rotonda sarà fatto il punto sull'attuale applicazione delle norme vigenti e delle buone prassi per le immersioni ricreative.

Relatori: Giovanni Esentato (AISI), Marco Bellomo (DRASS)

#### **Ore 13.00 Presentazione della campagna di misure per la valutazione del rischio ad esposizione ad atmosfere iperbariche - Area Dive Doctor**

Relatore: Floriana sacco (INAIL)

Il gruppo di ricerca (INAIL-Sapienza-ENEA-CIR) sta svolgendo una campagna di misure per la valutazione del rischio da esposizione ad atmosfere iperbariche, con l'obiettivo di identificare il maggior numero di lavoratori subacquei e per una precoce identificazione dei rischi legati alla suddetta attività. E' importante sensibilizzare il pubblico sulla tematica di prevenzione e sicurezza nei luoghi di lavoro, soprattutto in ambito iperbarico.