



## PROGRAMMA DIVE DOCTOR

Lo spazio eventi Dive Doctor è realizzato e gestito da SIMSI (Società Italiana di Medicina Subacquea e Iperbarica) e dalla fondazione Mistral. I partecipanti agli eventi riceveranno il LeggiVino 2025: Sangiovese di qualità con in etichetta i dieci consigli di buona prassi per l'immersione.

### SABATO' 22 FEBBRAIO

#### **ore 10.00** Corso di addestramento per l'assistenza sanitaria all'attività subacquea in località remota

Relatori :Pasquale Longobardi, Gian Luca Baroni, esperto di Dan Medical Ltd (UK)

Il corso è aperto su prenotazione contattare: Gian Luca Baroni [divedoctorsitaly@gmail.com](mailto:divedoctorsitaly@gmail.com)

335-7016831

#### **ore 13.00** Tutti i segreti degli erogatori e delle pinne

I consigli per scegliere il prodotto più adatto alle proprie esigenze Caratteristiche, materiali e prestazioni. Differenze tra erogatori a pistone e a membrana.

Relatori: Federico Garaventa, Corrado Battilana (Scubapro). Conduce Umberto Natoli (La Marea Magazine)

#### **ore 14.30** L'ergonomia nell'attività subacquea. Come utilizzare al meglio il DPV (scooter)

Consigli per chi soffre di dolore articolare, alla schiena e come prevenirlo. (con il contributo di Suex srl)

Relatori: Francesco Fontana, Gian Andrea Cappa, Simone Nicolini

#### **ore 16.00** Corpo e mente in equilibrio

Come regolare fisiologicamente il proprio corpo per il benessere in immersione e nella Vita.

(con il contributo di Guna SpA)

Relatori: Pasquale Longobardi, Enzo Spisni (Università di Bologna), Luca Bastiani (CNR, IFC Pisa), Laura Morelli (Guna SpA)

### DOMENICA 23 FEBBRAIO

#### **ore 10.00** Certificato medico: obbligo o opportunità?

La normativa vigente e le responsabilità degli operatori del settore ricreativo, turistico

Relatori: Giancarlo D'Adamo, Maurizio Schiavon (Panathlon Padova), Roberta Eliodoro (As.Se.D.I.)

#### **ore 11.30** Apnea e compensazione dell'orecchio medio

Il mondo dell'apnea e risposta ai quesiti del pubblico sulla gestione della compensazione (con il contributo di Lofarma SpA) Relatori: Alfonso Bolognini, Ignacio Fernandez, Mirko Passera

#### **ore 13.00** Cani in acqua

I prodotti innovati per la protezione termica e la galleggiabilità. Sicurezza e benefici per gli amici a quattro zampe.

Relatori. Rosanna Caprile (Cressi Dog). Giancarlo Macrì Facciolo (psicologo). Conduce Umberto Natoli (La Marea Magazine)

#### **Ore 14.00 Psicologia dell'immersione**

Il panico: come prevenirlo. Saper interpretare i primi segnali. Imparare a controllarlo e a gestirlo, in proprio e con l'aiuto del compagno d'immersione.

Relatori: Giancarlo Macrì Facciolo (psicologo, psicoterapeuta). Conduce Umberto Natoli (La Marea Magazine)

#### **ore 15.30 La sicurezza in immersione**

Aggiornamento sulla configurazione del computer subacqueo. La gestione del soccorso sul luogo dell'immersione. (con il contributo di Dive System srl)

Relatori: Pasquale Longobardi, Giacomo Guerrieri, Fabiana Perreca, Giuseppe Simeone, Giuseppe Petrone